

わたしの 妊娠報告書

記載日 2008 年 12 月 13 日

おめでた宣言日	2009 年 6 月
年齢 (37) 歳	平成 (2000) 年 (12) 月 結婚
私は (顕微授精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(2) 年 (0) ヶ月
他院での治療歴	(なし) あり→内容 ()
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法	(4) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法	(2) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精	(0) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精	(5) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	(0) 回
<input type="checkbox"/> 体外受精	(1) 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	(1) 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

特にアドバイス出来る程 心がけていた事は ありませんが、逆に
 あり 細かい事で 気にして 生活せず、日々の生活を 楽しむ
 為、運動したり、友人と遊んだりして ストレスをためないように
 していました。 周囲に 迷惑を かけず、今 子供が出来ないのなら、
 子供が出来るまでは、自分のしたい事をして生活を 楽しむと 考えました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

私の場合は、年齢の事も気になりましたので、難しそうだと感じた時にはステップアップをし、気がつけば2年間でタイミング法、人工授精、体外受精、顕微授精とほぼ全ての治療法を受けました。その間、15回も陰性判定を受け、最後の方は、やはり精神的にも少しづつ疲れていましたが、必ず赤ちゃんに会えると信じ、出来るだけ早く、気持ちを切り替える事が大切だったように思います。

その他 (通院・治療費・家族など)

私の場合は、約2年の間、100回程 ASKAに足を運んでいます。ASKAは人気があり、待ち時間も少し長いので結構大変なのは事実です。でも、中山先生は、本当に信頼の出来るお医者様です。勉強不足の私は、ほとんど中山先生にお任せしていたような感じですが、先生に診て頂けて本当に良かったです。

治療中の方へのアドバイス

私もタイミング法を受けている時などは、人工授精、体外受精、顕微授精と聞くとすごく痛くて辛い手術や治療のように感じ、ステップアップするたびに不安を感じたものですが、実際経験してみるとそれほど辛いものではありませんでした。

怖がらず、ステップアップしていくのも、赤ちゃんを早く授かる方法かも知れません。

スタッフへのご意見など

私の場合、治療の痛み、つらさよりも、陰性の判定を何度も聞く度にどうしても落ち込んでしまう。その精神面のつらさの方が大きかったです。注射をうったあと、手術のあとに、私のお腹をさすって「今度こそ赤ちゃんが授かりますように…」と、やさしくお祈りして下さったスタッフの方には涙があふれました。