

# わたしの 妊娠報告書

記載日 年 月 日

おめでた宣言日	H20年 10月
年齢 ( 36 ) 歳	平成 ( 6 ) 年 ( 10 ) 月 結婚
私は ( 体外受精 )	で妊娠しました。

不妊治療歴	( 5 ) 年 ( ) ヶ月
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 ( タイミング法、人工授精10回位 )
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 ( ) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 体外受精 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 ( ) 回	

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

特にはありませんが、毎朝豆乳を飲んでいました。  
ストレスだけはためないように心がけていました。治療より打ち込める趣味を持って、そちらに興味がいくようにすれば治療のストレスが軽減あると思います。

# わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

タイミング法→人工授精→体外受精とステップアップしましたが体外受精も10回目を越えるとさすがに少々焦り始めました。考えすぎないようにと思いながらもなかなか眠れない時もありました。

その他（通院・治療費・家族など）

治療費は共働きなので何とか耐えました。通院も理解ある職場だったので、早退・欠勤も比較的取りやめられたです。主人も協力的でした。

治療中の方へのアドバイス

結婚14年目にして、ようやく妊娠の事ができました。治療にのめり込みすぎずに続けていればきっと妊娠できると思います。諦めたらそこで終わりですから……。

スタッフへのご意見など

しつこく通い続けたにも関わらず、いつも笑顔で対応して下さい。元気がよく通院できました。通院が生活の一部になっていたのもアスカに行かないのが変な感じ。楽しく治療ができたのも先生、看護師さん、受付さんのおかげです。本当にありがとうございました。