

# わたしの 妊娠報告書

記載日 H20年 7月 27日

おめでた宣言日	H 20 年 6 月
年齢 ( 37 ) 歳	平成 ( 13 ) 年 ( 3 ) 月 結婚
私は ( 顕微授精 )	で妊娠しました。

不妊治療歴	( / ) 年 ( 10 ) ヶ月
他院での治療歴	( なし ) あり→内容 ( )
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 ( ) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 体外受精 ( ) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 顕微授精 ( 3 ) 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

特になにもしていませんでした。  
半年間のお休みの後に 妊娠しました。  
「あせらおにゆっくりいこう」と二人で話しあった時だったので、  
思いきって休んだのがよかったのかもかもしれません。

# わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

注射が痛くて苦手でした。

その他（通院・治療費・家族など）

排卵誘発の注射に毎日通うのが大変でした。  
職場の協カもあって、続けてこられたと思っています。

治療中の方へのアドバイス

ストレスなどがたまり自分に余裕がない時や、  
体調が悪い時は結果もよくありませんでした。  
趣味や仕事など、気分を変えることが大事だなと  
思いました。

スタッフへのご意見など

もし二人目が可能ならば、また ASKA でお願ひ  
したいです。