

わたしの 妊娠報告書

記載日 年 月 日

おめでた宣言日	2007 年 11 月
年齢 (38) 歳	平成 (15) 年 (3) 月 結婚
私は (体外受精 2回月)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(2) 年 () ヶ月
他院での治療歴	(なし) あり→内容 ()
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 (6) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 () 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 () 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 (7) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 () 回	
<input type="checkbox"/> 体外受精 (2) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 () 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

時間ができること

仕事を減らしてこの半年ほど、1日30分有酸素運動を行なえる。サ-クルジムに週4日通い。肩コリがひどいので週2回ほど整骨院に通いはじめ、2か月後妊娠しました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

排卵もあり、やせ主人の運動率など悪いものの、タイミング法も人工授精も結果がでず、一年間ほどは車が、T-1のことで2年目に入ると頃から治療に慣れリラックスして取り組めるようになり、体外授精の治療にうつりました。最終章のような気が色々考えられました。気持ちが前を向いてる限りがんばろうと決めて、取り組みました。

その他 (通院・治療費・家族など)

通院は忙しい時など大変でした。子どもは主人に任せ、近頃のお店のぞきなど楽しいものがありました。治療費は2年間でトータル30万円を要するほどになりました。不妊治療費はホント負担が辛いです。

治療中の方へのアドバイス

私の場合は、有酸素運動 30分 週4回人工授精とでも体にはかたがたに思いました。食欲もふえ、冷え等の解消気分もスッキリ感じました。

スタッフへのご意見など

中山先生をはじめ、(主に)優しく接して下さるスタッフの皆様には感謝しております。通院を続けることが出来ました。ありがとうございます。良い先生、スタッフの皆さんに、お会いできてとても幸せに感じました。