

# わたしの 妊娠報告書

記載日 19年 12月 18日

おめでた宣言日	19年 12月
年齢 ( 36 ) 歳	平成 ( 13 ) 年 ( 10 ) 月 結婚
私は ( 顕微授精 )	で妊娠しました。

不妊治療歴	( / ) 年 ( / ) ヶ月
他院での治療歴	( なし ) あり→内容 ( )
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 ( ? ) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 ( ? ) 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 ( ? ) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 ( ? ) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 体外受精 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 ( / ) 回	

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

妊娠しやすい体づくり

ごま・ブルーベリー・きな粉・プロン・桃 など

妊娠しやすいと聞いた食べ物についてはできるだけ食べるようにしました。

# わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

人工授精 6回 顕微授精 1回

人工授精では 毎月 自宅でも妊娠検査薬で確認するたび  
落ち込んでいました。

顕微授精では 良い結果が出ることを信じて 毎日の痛い注射も  
がんばって受けることができました。

その他 (通院・治療費・家族など)

月・水・金は 午後診察、土・日も 診察が 受けられるのと、

家から近いので 仕事をしていても 無理なく通院することができ、  
とても 助かりました。

治療中の方へのアドバイス

日々 落ち込んだり、悩んだり すると思いますが、先生も信じて

あきらめずに がんばってほしいです。

私は 体外授精・顕微授精の オプションの日 "子宝草" を  
いたたいて帰りました。 すると 1回目の 顕微授精で 妊娠することが  
できたので 非常に "利益" があると思います。

スタッフへのご意見など

中山先生をはじめ、スタッフのみなさんには 大変お世話になりました。

いつも 笑顔で 優しく 接して頂いて、自分は 妊娠できるのだろうか  
と 不安な日々でしたが 安心して 通院することが できました。

本当に ありがとう ございました。