

わたしの 妊娠報告書

記載日 年 月 日

おめでた宣言日	年	月
年齢 (40) 歳	平成 (15) 年 (9) 月	結婚
私は (排卵誘発 + 人工授精) で妊娠しました。		

不妊治療歴 (1) 年 (3) ヶ月
他院での治療歴 (なし) あり→内容 ()
ASKAでの治療歴
一般不妊治療
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 () 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 () 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 (3) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 (2) 回
生殖補助医療
<input type="checkbox"/> DOST 法 () 回
<input type="checkbox"/> 体外受精 () 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精 () 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

豆乳 + ゴマ で女性ホルモンが作られると聞いたので、毎日摂る
ようにしました。下半身を若々しく保つと妊娠しやすいとも
聞いたので、毎日少しの距離ですが歩いています。お陰でひどい
肩凝り持ちたのですが、あまり肩凝りもありませんでした。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

HCGの注射が何回打っても馬鹿なままです。

その他 (通院・治療費・家族など)

通院し始めた時には既に妊娠加齢年令ギリギリ。ヤ、過ぎてるかも
という気持ちでした。治療を続ければ続ける程不安が増えてくるのであが
そんな私に対して主人は「そのうち妊娠するよ」と言い続けてくれました。一言も
不安になるような事は言わず精神安定剤になりました。私自身も必死
妊娠すると強く思うようになりました。

治療中の方へのアドバイス

健康的な生活をし適度な運動をしストレスを作らない様にし
かまを作らない様にしました。後でな...ので今自分に出来る
ベストな状態に生活を持て行きました。

スタッフへのご意見など

中山先生も始めから「妊娠しまあ」と言い切り初めであっしやて下さったので
大変心強かったです。スタッフの方々も優しく接して頂き大変感じ良かったです。
ありがとうございます。