

わたしの 妊娠報告書

記載日 18年5月28日

おめでた宣言日	18年 5月
年齢 (38) 歳	平成 (14) 年 () 月 結婚
私は (体外受精 1回目)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(/) 年 (4) ヶ月
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 (タイミング法 数ヶ月、人工授精 2回)
ASKAでの治療歴	体外受精
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵	タイミング法 () 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発	タイミング法 () 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精	(1) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精	(4) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	() 回
<input type="checkbox"/> 体外受精	(/) 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	() 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

妊娠の秘訣はわかりませんが、座る机に向かう仕事が多いため、血行をよくするようによく歩くことを心がけていました。お菓子はあまり食べずに、かわりにナッツ類を食べるようにしていました。もともと体調不良が多かったため、まずは日常の健康が大切かと思えます。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

夫婦とも これと... [悪] 所がないというのに妊娠せず。
年齢を考えて体外受精を選択しました。その時点では一度非常に不安になりましたが、親身に考えて下さる先生に信頼感があったので、安心して望めました。また親しい知人が顕微授精で無事出産していたので、その経験談を聞いていたのも心強かったです。

その他 (通院・治療費・家族など)

近距離のために通院の苦勞はありませんでした。
夫は私が納得行くまで治療するよう言ってくれ、よく送迎もしてくれて助かりました。

治療中の方へのアドバイス

フルタイムではないのですから、情熱を傾けられる仕事を持っていたので、不妊にあまり思いつめることがなくすみました。趣味でも仕事でも、まったく気持ち切りかわれる時間があるとよいのではないかな、と思います。

スタッフへのご意見など

いつもこちらの話に真摯に耳を傾けて下さる先生に出会えて、本当に良かったと思えました。看護師さんや受付の方ともいつも笑顔で接して下さり、心細い雰囲気の中で通院することができ、感謝しています。