

# わたしの 妊娠報告書

記載日 2006 年 5 月 12 日

おめでた宣言日	2006 年 5 月
年齢 ( 39 ) 歳	平成 ( 2004 ) 年 ( 6 ) 月 結婚
私は ( 顕微授精 )	で妊娠しました。

不妊治療歴
( / ) 年 ( 2 ) ヶ月
他院での治療歴
<input checked="" type="checkbox"/> なし あり→内容 ( )
ASKAでの治療歴
一般不妊治療
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 ( ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 ( ) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 ( ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 ( ) 回
生殖補助医療
<input type="checkbox"/> DOST 法 ( ) 回
<input type="checkbox"/> 体外受精 ( ) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 顕微授精 ( / ) 回

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

足をむやみにこす。特に足首。常に靴下をはき、パンツ姿でした。寒い日には足首ウォーマーも身につけていました。足首があたたまると、子宮の血行が良くなり気分が爽やかになります。家ではよくストレッチ体操をしていました。週1回スポーツクラブのヨガの教室に通っていました。

# わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

## 治療内容

顕微受精のための採卵1回。1回目の胚移植は着床せず。2回目の胚移植は胚盤胞まで育てたものを子宮に戻しました。これが幸いにも着床しました。たいはん早く結果を出すことのでき、ほんとうに幸運だったと思います。

## その他（通院・治療費・家族など）

ASKAにお世話になり前から漢方薬局で生理期・低温期・高温期に合わせて漢方薬をいただいて服用していました。途中、漢方薬を飲まない時期もありましたが、着床した周期はASKAの治療と平行して漢方薬も服用していました。私にはこの方法がたまたま合っていました。合う合わないはやはりわからないので、心持ちの様子を見ながら自分で判断していくしかないですね…。

## 治療中の方へのアドバイス

夫に精液検査も受けてもらうのは難しかったですが、夫はいやだいやだと言いつつ、本心は自分の状態がどうなのかわかりたかったようです。

## スタッフへのご意見など

この度の妊娠は、先生・培養士さん・看護師さん・受付の方々等、ASKAのスタッフの皆様のおかげと感謝しております。どうもありがとうございました。