

わたしの 妊娠報告書

記載日 H17年 9月 20日

おめでた宣言日	H 17 年 9 月
年齢 (37) 歳	平成 (15) 年 (5) 月 結婚
私は (体外受精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(1) 年 (2) ヶ月
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 (排卵誘発、タイミング法、F.T.)
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 () 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 (2) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 (2) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精 (1) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 () 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

体を冷やさない様子を付ける、半身浴、
ウォーキング等、運動も心がけました。
豆乳、グレアフルーツジュース、マカ等飲んでいました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

原因は私の高齢と、若い頃からの子宮内膜症の2つが大きい
と思います。卵管は完全に閉塞している訳ではありませんでしたが、
人工授精では結果が生まれませんでした。

その他（通院・治療費・家族など）

主人は精神的にも支えになってくれ、つらい時も乗り切れました。
一番大変だったのはやはり治療費です。私は仕事も辞めていた
ので終わりの見えない治療に不安は大きかったです。通院にも徒歩と
電車、バスと手間もかかり仕事を続ける事は不可能でした。

治療中の方へのアドバイス

本当に自分には子供が出来るのた"ろうが、と不安でたまらず"
落ち込む事が多かったです。体外受精に踏み切るまでは特に気持ちか
ゆれ動きました。治療について相談できる友人がいたのが大きかったです。
たまには同じ悩みを持った友人もいて、色んな意味で助けられました。
できれば話し聞いてもらえる人を作って息抜きも上手にして頑張ってください。

スタッフへのご意見など

前の病院からこちらへ変わって本当に良かったと思っています。
中山先生、スタッフの皆様、本当にありがとうございました。
お忙しくて大変でしょうが、これからも頑張り続けて下さい。
できれば2人目も、こちらでお世話になりたいです。
ありがとうございました。