

わたしの 妊娠報告書

記載日 2020年 5月 15日

おめでた宣言日	2019年 10月
年齢 (39) 歳	平成 (28) 年 (2) 月 結婚
私は (自然排卵 + 人工授精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	() 年 (8) ヶ月
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 (AIH × 3回)
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 () 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精 (/) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精 () 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 () 回	
<input type="checkbox"/> 体外受精 () 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 () 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

- お酒を控えた。
- ビタミンD, 葉酸サプリを飲んだ。
- 米に亜鉛サプリを飲んでいた。
- 基礎体温を計りつづけた。
- 1 周期 治療を休んで、海に行くとリフレッシュした。
- 期限を決めて治療しおと鬼月にも妊娠した。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

21目不妊での治療、といっても長くはかかっているけれど、
年令のこともあり、早く授かるための早く受診し、結果が
出た。通院しているクリニックに満足いかしていると思て(お医)すくは
こちらに転院して(勝手にですが)ここが良かったのかと思ています。
結果、1度の自然周期、AIHで妊娠に至りました。

その他(通院・治療費・家族など)

上のことがいなので、できる限り一緒に連れて行かなくては
時間帯(保育園がある昼間)に通院してました。周期と
受診のタイミングと仕事のおおあいては、夜に受診の際は、
子供連れで行かなくてはならず、大変な時もありました。
不妊治療にかかる費用も保険適用は受けられないと思てます。

治療中の方へのアドバイス

自分の体と向き合って、やれることは後悔が少なくなるつもりで
いたのですが、期限を決めて(40歳の誕生日まで)取り組み始めたら
すぐに妊娠できたことにおどろきました。神頼みもいっぱいしました。
ストレスは抑えて無理はあが、できるだけ前向きに、治療に取り組み、知識
と情報を入れ勉強し、自分に取入れられそうなのは(サプリや食事など)
試してみたいです。

スタッフへのご意見など

こちらのスタッフの皆さんは質的しやすい雰囲気だったり、
納得のいく説明や方針を相談できたりと信頼がもてました。
元気な子を授かわれて、感謝いたします、本当にありがとうございました。
(産後だに舌し筆で大変申し訳ありませんが、退院後は二人育児の
悩ましい毎日(の子のため)入院中に書きました。)