

わたしの 妊娠報告書

記載日 2020年4月10日

おめでた宣言日	2019年12月
年齢 (39) 歳	平成 (30) 年 (8) 月 結婚
私は (体外授精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(1) 年 (3) ヶ月
他院での治療歴	なし あり→内容 ()
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法	(4) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法	(2) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精	() 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精	(2) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	() 回
<input type="checkbox"/> 体外受精	(1) 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	(1) 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

体を冷さない事 (特に足元と子宮あたり)
 株酒, 冷たい飲み物は控える (基本、常温のもの)
 鍼灸,

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

一通り不妊治療と言われる治療は全てしましたが、私は
採卵の前日自己注射が痛かったため
注射の針を根元まで刺し込んでも痛いのが、副作用で
腹部の痛みや頭痛もあり、本当に辛かったです。

その他（通院・治療費・家族など）

不妊治療を始める前にしっかりと旦那さんと話し合ったうえで
スタートする事が一番大切だと思いはり
治療費も安くあり手厚いので、2年、3年の時期も、いつまで
続けるのか、しっかりと話し合っていました。

治療中の方へのアドバイス

不妊治療はとてもキリキリしたもので、特に女性に治療による体の
負担も大きいので、何より頑張ったからといって妊娠する訳ではありません。
毎月生理がくるたびに泣いて落ち込んでしまったりありますが、心と体はつら
がっているので自分に優しくしてあげてください。

スタッフへのご意見など

辛い時もありましたが、スタッフのお話を聞くと自然と気が楽になる
というが、ホッとできる場所。繊細に接して頂き感謝しております。