

# わたしの 妊娠報告書

記載日 2020 年 6 月 26 日

おめでた宣言日	2020 年 5 月
年齢 ( 39 ) 歳	平成 ( 20 ) 年 ( / ) 月 結婚
私は ( 体外受精 )	で妊娠しました。

不妊治療歴	( / ) 年 ( 8 ) ヶ月
他院での治療歴	なし あり→内容 ( )
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 ( 5 ) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 ( ) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 ( / ) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 ( 6 ) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 ( ) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精 ( 2 ) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 ( ) 回	

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

体をなるべく冷やさないようにすること、食事はバランスのとれた食事を  
する様に心がけていました。また、夜はなるべく早く寝るようにして、睡眠  
時間を確保するようにしていました。  
葉酸のサプリを服用していました。

# わたしの 妊娠報告書

## 治療にまつわる苦労話し

### 治療内容

事前に不育症の検査等を受け、抗リン脂質抗体が陽性、卵巣の老化があることが判明しました。事前に検査を受け、治療を進める上で対処方法が少しでも明確にでき良かったと思います。抗血栓療法でアスピリンを使用した時、蕁麻疹が出て、ハルシニを懸念する治療方法がなくなった時は困りました。また、排卵誘発剤(注射)の影響で古い卵胞が残り、何ヶ月もお休み期間が発生した時は辛かったです。このように予期せぬことが起こり、その度に気持ちが大きく落ち込むことがあり、それを乗り越えるのが大変でした。

### その他(通院・治療費・家族など)

仕事をしながら通院時間を確保することや、治療費がほとんど自己負担であることが大変でした。よく言われるように、治療は精神的、身体的、経済的、時間的負担がのしかかるのだなと思います。ですが、ASKALティースクワッドに通い、優しく丁寧にたくさん説明を先生や看護師さんからしていただき、その都度自分なりに納得して治療を進めていくことができたことで、これまでの治療を振り返っても後悔はありません。

### 治療中の方へのアドバイス

ひとつの考え方としてとらえていただけたら幸いです。治療を進める上で、たくさん考え悩み思い詰めても、結局自分の希望するような結果には必ずしもならず、最終的には「なるようにかならないんだ」ということがあることに気づきました。その考えが頭に浮かんだ時、気持ちがか少し軽くなりました。

### スタッフへのご意見など

初診から卒業するまで、先生の方、培養士の方、看護師の方、受付の方には大変親切丁寧にして優しく接していただき、感謝があります。コロナ禍で大変な中、最善を尽くして治療を継続してください、ありがとうございました。皆様のおかげで、辛い時も乗り越え、続けることができました。

大変お世話になりました。本当にありがとうございました。