

わたしの 妊娠報告書

記載日 2022年 9月 27日

おめでた宣言日	2022年 9月
年齢 (39) 歳 平成・令和 (1) 年 (10) 月 結婚	
私は (顕微授精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(1) 年 (9) ヶ月
他院での治療歴	<input checked="" type="checkbox"/> なし あり→内容 ()
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 (2~3) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 () 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 () 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 () 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST法 () 回	
<input type="checkbox"/> 体外受精 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 顕微授精 (2) 回 採卵2回 移植4回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

3食しっかり食べて、規則正しい生活を心がけていました。
血行を良くするために、毎日一足指によるウォーキングをしていました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

AMHの値が低いかったこともあり、タレント法を数回で体外受精に進めました。
採卵2回、移植3回目と、やっと陽性反応が出たものの流産になった日は、
本当に心が折れました。4回目の移植で妊娠希望とできました。
流産に付いた時は、先生お世話とばかり言っていました。また看護師さんお
優しく寄り添って下さりました。今でも忘れません。感謝しています。

その他 (通院・治療費・家族など)

仕事は、片道1時間弱の通院は大変でしたが、赤ちゃんと一緒に行くと、
苦にはならずに通院することができました。
アスパに行く日は、夫が晩ごはんを作ったり、家事をしてくれたりして、
とてもありがたかったです。

治療中の方へのアドバイス

今の時代は、ネット検索で情報が探せますが、情報を入る量が多
すぎて知らず知らずのうちに、期待してしまったり、不安になることがあります。
先生の仰ることを素直に聞いて、それ以外のことは何も考えずに、リラックスして
受け流すことが一番いいと思います。ストレスを減らすこと。
心おだやかに毎日過ごすことが、一番の近道だと思います。
もしも辛い時や辛い日があっても、自分を責めたり、自身を一番に労ってあげて下さい。

スタッフへのご意見など

中山先生はじめ、看護師さん、培養士さん、受付の方、いつも丁寧に親切に
接して下さい。本当にありがとうございました。
感謝の気持ちでいっぱいです。ぜひ御礼申し上げます。