

わたしの 妊娠報告書

記載日 2023 年 10 月 4 日

おめでた宣言日	2022 年 9 月
年齢 (36) 歳	平成 (29) 年 (3) 月 結婚
私は (体外受精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(2) 年 () ヶ月
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 (タイミング法 , 人工授精)
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法	(/) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法	() 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精	() 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精	() 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	() 回
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精	(/) 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	() 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

- ・体を冷やさないようにした。
- ・夫婦で治療の話を共有できるようにした。
- ・妊娠できたときは、軽く汗をかく程度の運動を毎日していた。
(普段は全く運動していなかったの、い影響があったのかもと思っています)

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

- 採卵→移植と自己注射など薬剤の管理が大変だった
- 採卵時、片方の卵巣の位置が高く針が届かず、予想していたより採卵数が少なかったため、不安になった。

その他（通院・治療費・家族など）

- 自宅からバスや車で通院。アプリでの予約が便利。ただし、治療が立てない時期は予約料が限られてしまう。
- 保険適用が開始し、また奈良市の助成もあったため治療費は抑えられた。
- 夫ははじめは不妊治療のことは無知でしたが、どのような治療なのか、夫自身も、資料を見て勉強し協力してくれました。

治療中の方へのアドバイス

夫婦でたくさん治療のことを話し合うように意識しました。
私は、「今、受けることができる医療の恩恵を最大限受けよう」と思うと、前向きに治療と向き合えた気がします。

スタッフへのご意見など

スタッフは皆さん、安心感があり、信頼して治療をお任せすることができました。
土日祝も通院できて助かりました。（皆さん働きすぎでは...!?と心配になるくらい）
施設も充実して清潔感があり、医師も看護師も説明が分かりやすかったです。
こちらでお世話になって良かったです。ありがとうございました。