

わたしの 妊娠報告書

記載日 2023年10月15日

おめでた宣言日	2023年 2月
年齢 (39) 歳 平成・令和 (3) 年 (3) 月 結婚	
私は (体外受精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(1) 年 (6) ヶ月
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 (FT と 人工授精)
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 (2) 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精 (5) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精 (2) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 顕微授精 (2) 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

食品添加物に気をつけながら健康的な食生活と
適度な運動をし体力作りをした。冷え症なので
体を冷さないように腹巻きやレッグウォーマーをしていた。
漢方も飲んでみた。
悩みを1人で抱え込まない様に旦那さんによく相談していた。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

卵管造影検査で両方の卵管が詰まっているのが分かり、FT
の手術をしました。手術より、造影検査の方が痛かった。手術後も
人工授精を何回かしてはけどうまくいかず、体外受精にステップアップした。
自己注射をするのが一番辛かったけど、リラックスできる音楽を聞きながら
落ち着いてできるように頑張った。薬は多いけど、私の痛い部分を補
ってくれると思う。ありがたい気持ちで取り組んだ。

その他 (通院・治療費・家族など)

仕事をしているので、夜遅くまで診察してもらえなくて、送迎バスが
あったのがすごくありがたかった。助かりました。コロナで同伴は無理
な時があったけど、途中から同伴OKになりすごく心強かったです。
保険適用になり返ってくるお金もありがたかったです。

治療中の方へのアドバイス

人と比べたりせず、自分なりに後悔しない様で様子限リ
のこ事を頑張ってもらいたい。上手くいってもいなくても、頑張
ると自分をほめてあげてほしい。頑張った事に意味のないこと
はないと思います。自分を信じと追い詰めたらずいて下さい。

スタッフへのご意見など

朝から夜遅くまでたくさんの方の治療、お疲れ様です。毎日大変
だと思いますが、皆様が頑張ってくれてお陰様で新しい命を授
かることができて本当に感謝しかありません。本当にありがとうさ
いませ。