

わたしの 妊娠報告書

記載日 2023年10月29日

おめでた宣言日	2023年 8月
年齢 (39) 歳	(平成)・令和 (25) 年 (10) 月 結婚
私は (自然)	で妊娠しました。

不妊治療歴	うち1年は通院 (4) 年 () ヶ月 できませんでした
他院での治療歴	(なし) あり→内容 ()
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 (3~4) 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 (2) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST法 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精 (3) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 () 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

治療中は夫婦関係が上手くいかない時もあり、治療がしんどくなり通院できない時期がありました。コロナで夫婦お互いの仕事も多忙となり、再通院まで1年かかりました。この時間が家族を考慮するために必要だったのだと今では思います。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

2人目不妊、2度の流産を経験し、クリニックでの治療を始めました。

人工授精2回目のときに子宮外妊娠となり緊急手術も経験しました。卵管が1つとなり、体外受精へとステップアップしましたが妊娠には至らず。タイミング、フローの検査をし、腔内環境の改善のため抗生剤治療をしている中で自然妊娠。しかし、この時の妊娠は流産となり3度目の流産、落ち込んでいたら、まじかの流産後の自然妊娠となりました。抗リン脂質抗体の可能性あり、ハイリン、パワマリン使用の卵子転院しました。

その他 (通院・治療費・家族など)

保険診療になり、今までは治療のために働いていましたが、負担も減ったためとても助かりました。正社員からパートに変わり、上の子どもとの時間も確保でき、通院時間も早めることができました。

治療中の方へのアドバイス

治療中はとにかくしんどかった。友達の妊娠が羨ましくて、しんどかった。2人目不妊なのを^{周囲から}1人いるからいいじゃないと何度も言われた。いつしか、自分の診察券番号を見て、なかなか古い番号... と思いながらクリニックへ通院していた。自分に近い番号の方を見ると、私も頑張ろうと思いつつ、通院していました。私はしんどくて1年通院できませんでした。無理せず、自分の心を大切にしてください。

スタッフへのご意見など

保険診療になり、益々多忙な中、対応いただきありがとうございます。院長先生は心身共にご多忙だったことも今日のみことで知りました。そんな中でも治療を続け取り組んでいただき感謝申し上げます。いつも"次行ってみよう"という感じのドライな感じに救われながら、通院することができました。看護師の皆様、たくさん声をかけていただき感謝です。培養師の仕事も知りませんでしたが、たくさんスタッフに支えられ子どもを授かるチャンスもいただけています。ありがとうございます。