

わたしの 妊娠報告書

記載日 2023年 10月 25日

おめでた宣言日	2022年 10月
年齢 (38) 歳	(平成) 令和 (31) 年 (2) 月 結婚
私は (体外受精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(2) 年 (6) ヶ月 ?
他院での治療歴	(なし) あり→内容 ()
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法	(4) 回 ?
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法	() 回
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精	(2) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精	() 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	() 回
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精	(7) 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	() 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

とにかくストレスを溜めないこと、優先順位を決めて、配慮を求める場合は説明すること、寝て、食べて、動くこと！
自かどうにもならない事で悩まない、考えすぎない事を心がけていました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

薬で体調が悪くなるタイプではなかったため、治療そのもので辛くなったことはあまり無いです。職場で腔錠を入れるのが少し億手だったこと、自己注射がなかなか慣れなかったことくらいです。
卵管造影検査が一番辛かったです。

その他 (通院・治療費・家族など)

職場の理解がなければ、仕事をしながらの治療は難しかったと思います。

私は一度流産したので、そのタイミングで上司と数名の同僚に治療について伝え、業務内容を調整してもらいました。

治療中の方へのアドバイス

今回の妊娠が分かる数日前に、海外製の超早期妊娠検査薬を使ったら真っ白で陰性でした。

もうダメだと思って、病院での確定診断前に服薬をやめることも考えましたがあと数日で本当に白黒つくのだからと思い服薬を続けたところ、おめでたでした。

あつ時勝手に服薬をやめていたら、今、息子と会えなかったと思います。

自己判断で服薬をやめるのは絶対ダメだと伝えたいです。

スタッフへのご意見など

卵管造影検査の際、看護師さんが手を握ってくれていたことがとても心強かったです。未経験の痛みを伴う検査は不安で、心細いものですが、寄り添って頂けたことで乗り越えられたと思います。本当にありがとうございました。