

わたしの 妊娠報告書

記載日 2023 年 10 月 31 日

おめでた宣言日	2023 年 9 月
年齢 (36) 歳 平成・令和 (26) 年 (10) 月 結婚	
私は (顕微授精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(1) 年 (10) ヶ月
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 (タイミング, AIH)
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 () 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 () 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精 (?) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精 (?) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 () 回	
<input type="checkbox"/> 体外受精 () 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 (3) 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

自分にストレスをかけない。食いたい物を食べる。時には
アルコール飲んだりしてリラックスを心がけた。
いつも通りの生活をして通院すること。いつも通りの流れのことに
意識せずにとりくめた。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

注射に対してあまり抵抗はなかったけど、注射器を使用した注射はやっぱり痛みを感ずることもあったのでつねつね感覚をにぶらせたりにして工夫した。
仕事をしながら点鼻薬などをするのは時間の調整や忘れてしまうこともあり大変だったが慣れるとルーティンにできた。

その他 (通院・治療費・家族など)

仕事をしながらの通院は時間の調整なども大変だったが、土日・祝日も通院などができたり、夜診もしてくれていたのも本当に助かりました。母の調日程の調整もして頂いて感謝しています。

治療中の方へのアドバイス

感情のコントロールが一番大切かなと思います。治療を日常のルーティンにしていくことでメンタルを保っていたように思うので時にはご褒美をして自分を甘やかして気を楽しんで続けていってほしいかなと思います。

スタッフへのご意見など

先生、看護師さん全てのスタッフの方が優しく個別で丁寧に説明してくれたりお話を聞いてくださってとても助かりました。移植がダメだった時に先生が軽い感じで“出来ると思いますよ？”と言ってくれた時 本当に出来る気かしてすごく元気になりました。言葉の力をすごく感じました。ありがとうございました!!