

わたしの 妊娠報告書

記載日 2023 年 11 月 13 日

おめでた宣言日	2021 年 7 月
年齢 (40) 歳	平成 (27) 年 (11) 月 結婚
私は (体外受精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(2) 年 (?) ヶ月
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 (人工授精)
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法	() 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法	() 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精	() 回
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精	(?) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	() 回
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精	(4) 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	() 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

妊活の有無に関わらず、バランスの良い食事と適度な運動を心がけていました。

あと、一生の中で妊娠できる期間は限られているので、結果がどうあれ、その数年間は後悔しないように全力で頑張ろうと決めてました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

人工授精で結果が出ず、体外受精にステップアップして、その間に
子宮筋腫の手術も受けました。「体外受精」と「子宮筋腫の手術」に
抵抗があって人工授精をしていましたが、結果両方することになったので
今となっては、もっと早くステップアップすべきだったかな?と思います。
因果関係はわかりませんが子宮筋腫の術後の採卵結果は劇的に改善しました。

その他 (通院・治療費・家族など)

京都の大手のクリニックに比べると若干費用は高かったですが、待ち時間が
少なく予約も取りやすかったので、仕事はあまり休まず通えたので良かったです。
あと途中から無料の送迎バスもできたので助かりました。
共働きですが治療費は私が支払っていました。今思えばお金のこと
なので夫婦できちんと話し合っておけば良かったと少し後悔しています。

治療中の方へのアドバイス

治療中はネット検索で色々調べがちですが、ネットの情報はいくまでも
「その人の場合は」という事であって、自分の状態は主治医の先生が一番わか
り下さってるので信じて治療に望んだ方が良い結果を得られるような気が
します。あと、私の場合は、ジンスを楽しんで気分転換をしていました。(移殖日にマクド
ナルドのポテトや渡リガニのパスタを食べたりetc) 緊張する日にリラックスできる
何かをみつけて過ごして下さい。

スタッフへのご意見など

受付の方も看護師さんも皆さん丁寧でいつも気持ちの良い対応を
して頂きありがとうございました。

培養士さんは直接お会いする機会はありませんが影で支えていただき
感謝しています。中山先生と重富先生には毎回私のウジャ^{x2}した話に
付き合ってくださいありがとうございました。ASKAに通院して良かったです!