

# わたしの 妊娠報告書

記載日 2023 年 11 月 1 日

おめでた宣言日	2023 年 3 月
年齢 ( 39 ) 歳	平成・令和 ( 28 ) 年 ( 11 ) 月 結婚
私は ( 体外受精 )	で妊娠しました。

不妊治療歴	( 2 ) 年 ( ) ヶ月
他院での治療歴	( なし ) あり→内容 ( )
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 ( ) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 ( ? ) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 ( ? / ) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 ( ) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精 ( 1 ) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 顕微授精 ( 1 ) 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

体を冷やさないようにしていた。

また、アロマオイルやハーブティーなども心がけていた。

# わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

なかなか妊娠できず、不妊治療に疲れた時もありましたが、子供がほしい、必ず妊娠できると信じて頑張った。  
体外受精（けんびきょう）になかなか決まらなかったけれど、先生のアドバイスを聞いてくれて妊娠することができた。

その他（通院・治療費・家族など）

検査で遅くもつたので、仕事に影響せず通院できた。  
土日でもつたので、通院しやすかった。

治療中の方へのアドバイス

先生の言うこと、先生のアドバイスを信じて通院していれば、妊娠できると思えばよい。

スタッフへのご意見など

先生と初始め、看護師さん全員が優しく対応して、何年か、一言に助けられた。