

わたしの 妊娠報告書

記載日 2023年 4月 30日

おめでた宣言日	2023年 3月
年齢 (36) 歳	平成 (36) 令和 (26) 年 (10) 月 結婚
私は (体外受精) で妊娠しました。

不妊治療歴	(1) 年 (6) ヶ月
他院での治療歴	なし <u>あり</u> → 内容 (アイシング法 4回 人工授精 4回)
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵	タイミング法 (2) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発	タイミング法 () 回
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵	+人工授精 (2) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発	+人工授精 (1) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	() 回
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精	(2) 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	() 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

睡眠時間の確保と、タンパク質を意識的にとるようにしました。
妊活のために生活習慣や食事をがんばりすぎてストレスにならないよう、
ある程度休みにするようにしました
結局一般不妊治療では結果が出なかったのでも心がけに意味があったのとは
よく分かりませんが...

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

他院で人工授精を何回かトライしましたが、ステップアップを考慮してASKAさんに来ました。色々家庭の事情が変わったり仕事が増えたりで、結局その後も空白期間や人工授精を繰り返してから体外受精に進み、2回めで妊娠に至りました。

その他 (通院・治療費・家族など)

他院で一般不妊治療を受けていたが、そちらの先生の考えもやり方が自分にはあまり合わず不信感をもっていました。ASKAの中山院長先生に色々説明を伺って、自分の不安や疑問にも答えてくださり、安心して通院することができました。

ASKAさんはいつも予約がいっぱいで通院が大変そうと思っ、て最初は他院にしたのですが、初めからASKAさんにしてあげば...と思えます。平日の夜は無料の送迎車があるのが有難かったです。希望すれば胚培養室を見学させてくださり、培養士さんからお話も伺って安心して体外受精に臨めました。

治療中の方へのアドバイス

不安や疑問は先生や看護師さんが答えてくださるので、自分の中に溜めこまないようにしてください。自分は、自分の知り合いで妊活仲間が少ないのが心細かったのと、35才過ぎてから妊娠した友人などに自分が妊活中だと話し、妊活経験者を見つけ、話を聞いてもらったりして結構心強くなりました。

スタッフへのご意見など

お二人の先生をはじめ、看護師さん、受付の皆さん、培養士さん、送迎車のドライバーの方、本当に皆さんに助けをいただき、親切にしてください感謝しております。心配症で色々お手数をおかけしましたが、一度も嫌な思いをしたことがなく素晴らしいクリニックだと思います。先生方のお休みが足りているか心配なぐらいの気遣いが、皆さんお体を大切にしてください。もしかしてまたお世話になることがあれば、またよろしくお願ひします。