

わたしの 妊娠報告書

記載日 2023 年 4 月 29 日

おめでた宣言日	2022 年 11 月
年齢 (39) 歳	平成・令和 (29) 年 (1) 月 結婚
私は (体外受精 (顕微授精))	で妊娠しました。

不妊治療歴	(4) 年 () ヶ月
他院での治療歴	なし あり→内容 (タイミング法)
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵	タイミング法 (10) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発	タイミング法 () 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精	() 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精	(9) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	() 回
<input type="checkbox"/> 体外受精	() 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	(1) 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

運動不足を解消するためウォーキング"

身体を冷やさないように気を付ける

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

タイミング法・人工授精を合計19回しました。

早く顕微授精へ切り替えていけばいいと思うことが何度もありましたが、これが「自分たちのタイミング」だ、ただ」と思っています。

その他（通院・治療費・家族など）

2022年4月からの保険適用がきっかけで「顕微授精へステップアップしました。主人が自然妊娠を強く望んでいたため、説得するのが大変でしたが、何度も話し合いを進めていくことで納得の上、治療にのぞきました。

顕微授精へステップアップすることを決断してから採卵～移植迄時間が思っていたよりかかったことで、迷っている方は早く決断して欲しいと思います。

治療中の方へのアドバイス

なかなか妊娠できない、焦ることが、時々心配な気持ちになることが増えると思います。特に通院・治療は女性側の負担が大きく辛い気持ちになります。気分転換できることを見つけると良いと思います。

スタッフへのご意見など

いつも親身になって対応してくださりありがとうございました。