

わたしの 妊娠報告書

記載日 年 月 日

おめでた宣言日	2022年 9 月
年齢 (38) 歳	令和 平成 (元) 年 (9) 月 結婚
私は (顕微授精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(2) 年 (8) ヶ月
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 (顕微授精)
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 () 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 () 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 () 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 () 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 () 回	
<input type="checkbox"/> 体外受精 () 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 (3) 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

食事 適度な運動 できるだけストレスを溜めたい
リフレッシュする 体を冷やさない

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

仕事との両立 (急に仕事を休まないとダメ)
仕事中に薬を使用しないとダメ(時間を忘れる)

その他 (通院・治療費・家族など)

仕事との両立。 (勤務時間を変えてもらうなど、上司に説明
治療の事を
するかどうかなど)

治療中の方へのアドバイス

- 何が一番優先すべきか考えること (治療費もかかるのでお金も大事ですが私は年々継続的に時間もながったので体の負担を減らす為にも勤務形態を変えました。)
 - 前向きに納得いくまで治療すること (2度流産を経験しましたが治療は前向きに取組みました。治療のやめ時にも悩みましたが納得いくまで治療は続けたらと
考えて取組みました。)
- スタッフへのご意見など

いつも丁寧に優しく対応して下さい。ありがとうございます！
治療中は落ち込むことも多かったのですが、みよ子のあかしがで
無事出産することができました。本当にお世話になりました。