

わたしの 妊娠報告書

記載日 2023年 6月24日

おめでた宣言日	2023年 6月
年齢 (36) 歳	(平成・令和) (28) 年 (9) 月 結婚
私は (顕微授精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(/) 年 (6) ヶ月
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 (タイミング法)
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法	() 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法	() 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精	() 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精	(3) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	() 回
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精	(/) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 顕微授精	(/) 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

妊娠のことばかり考えすぎないで、リラックスすること
ストレスを溜めないこと

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

2人目不妊で、3年ほど前に子宮外妊娠もしており、右側の卵管が詰まっている状態でした。左は通っているので、タイミング法・人工授精も試しましたがうまくいかず、体外受精にステップアップすることにしました。卵管が強く採れなかったので卵巣が腫れてしまいくぐり移植とはなりませんでしたが、2回目の移植で無事授かることができました。

その他（通院・治療費・家族など）

保険適用に限り、治療費については想像していたよりも抑えられたので良かったです。上の子がいるので、通院の日は夫にお迎えを頼んだり、夕飯も食べさせてもらったり協力が必須でした。

治療中の方へのアドバイス

終わりの見えぬ不妊治療は、考えすぎると辛いことも多いと思います。ストレスを溜めずリラックスして過ごすことが大事だと思います。

スタッフへのご意見など

いつも親切にしてください。ありがとうございます。自己注射は初めてだったので、緊張していましたが、丁寧に教えていただき、家でも問題なく注射することができました。無事2人目を授かることができました。感謝がありません。