

わたしの 妊娠報告書

記載日 令和6年3月11日

おめでた宣言日	令和6年3月
年齢 (37) 歳	平成・令和 (1) 年 (5) 月 結婚
私は (顕微授精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(3) 年 () ヶ月
他院での治療歴	<input checked="" type="checkbox"/> なし あり→内容 ()
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 (4) 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 (2) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精 (1) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 顕微授精 (1) 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

自分の気持ちをリラックスさせて気負いし過ぎる事なく
毎日を過ごしていました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

体外受精に向けて採卵をするまでの注射や服薬の時期が精神的に挫けてしまいそうでしたが希望の為に頑張る事が出来ました。

その他（通院・治療費・家族など）

家族からも周りの人からも毎日の様に「子供はまだか？」と聞かれて、プレッシャーでしんどくなる時期がありました。不妊治療している事を打ち明ける事で理解してもらえ自分以外にもたくさんいる事がわかり、気持ちが楽になりました。

治療中の方へのアドバイス

母体が毎日元気に過ごしていると赤ちゃんがこの人の子供になりたいと希望してお腹に来てくれる!! と考えると気持ち的にも前向きになり、快く治療に向き合えると思います。

スタッフへのご意見など

初めての経験で神経質になって細かい事を聞いたりが大変お世話になりました。
妊娠 本当に嬉しいです。
本当に本当に感謝申し上げます。