

# わたしの 妊娠報告書

記載日 2025 年 8 月 12 日

おめでた宣言日	2025 年 8 月
年齢 ( 37 ) 歳 平成・(令和) ( 3 ) 年 ( 5 ) 月 結婚	
私は ( 体外授精、顕微授精 )	で妊娠しました。

不妊治療歴	( ) 年 ( 9 ) ヶ月
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 ( タイミング法 )
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 ( ) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 ( 3 ) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 ( ) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 ( ) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精 ( 3 ) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 顕微授精 ( ) 回	

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

どんな結果であっても全て意味があると思うようにしていました。

---

---

---

---

---

# わたしの 妊娠報告書

## 治療にまつわる苦労話し

### 治療内容

R4、1月頃から妊活を始めたものの、上手くいかず、同年の8月に検査をしても異常はありませんでした。3回程、別の病院で「マイニング」法をしても授からず、そこから自分で基礎体温を計って「マイニング」として漢方を飲んだとしても出来なくて本当に落ち込みました。私より後に結婚した友人が「すく」に妊娠した時、既に35歳になって年齢のことや焦りもあり、これは体外授精をやるしかないと思て ASKA に行こうと思はした。体外は3回目に2個移植して、その内の1つが授かりました。マニタは上の卵が上手くいかず、たしが中程度のマニタの卵で授かったと思えます。

その他（通院・治療費・家族など）  
通院は片道40分前後で、共働きの為、仕事終わりに通えるが不安でしたが ASKA の方が「アソリ」で予約がとれなくても時間をこぼ空けて予約を入れて下さり、とてもありがたかったです。夫も一緒に出来る限り来てくれ、心強かったです。

### 治療中の方へのアドバイス

不妊で悩んでいた時、マニタマークを見るのも辛い時、友人の妊娠を心から喜ばず自分が嫌になりましたが、夫が「そう思うのは当然」と言ってくれ本当にそうやなと、そんな自分を受け入れた。辛いことは吐き出すようにしていました。最後の方では、上手くいかなかったら夫婦2人で毎年海外に行ったりして楽しめば「良い」という気持ちでいるようにしていました。又、病院の後はおいしいものを食べて、「ほろ」を作るようにしていました。

### スタッフへのご意見など

本当に感謝しありません。もし再び不妊治療が必要になったら ASKA に行って頂きます。