

わたしの 妊娠報告書

記載日 年 月 日

おめでた宣言日	2024年 12月
年齢 (38) 歳 平成・令和 (1) 年 (5) 月 結婚	
私は (顕微受精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(4) 年 (9) ヶ月
他院での治療歴	<input checked="" type="checkbox"/> なし あり→内容 ()
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 (?) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 (?) 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 (6) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精 () 回 > 計 11 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 顕微授精 () 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

長い間、原因不明の不妊で結果が出ず、しんどい日が続きました。そんな時は夫とおいしいものを食べに行ったり、愛犬と過ごしたり、夫・愛犬とお出かけや旅行をしたりして、毎日楽しく過ごせるようにしました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

先生が提案してくださる治療をとにかくしました。自分で注射をすることがはじめはストレスでしたが、毎回のことなので、だんだん慣れていきました。

その他（通院・治療費・家族など）

勤務先が、不妊治療に対して大変理解があつたので通院についてお困ることはありませんでした。治療費は本当につらかったです。節約生活をしていても赤字になってしまうので、結婚前に貯金をしておいてよかったです。

治療中の方へのアドバイス

私は、約5年全く良い結果が出ず、妊娠し、今でも本当か...とうたがってしまうくらいの気持ちです。ただ、「可能性はあると思う」という先生の言葉を信じて、治療を続けてよかったと思います。みんなそれぞれ背景・環境は違うので、軽々しくは言えませんが、私は先生方を信じて治療してよかったと、いざから思います。

スタッフへのご意見など

約5年、辛いことばかりでしたが、機会があるごとに診察後励ましてくださったり、約9直の際に前向きな言葉をかけてくださり、その度に心がすくわれる感じがしました。そして何より、めきめきすることよく「可能性はあると思う」と言ってくださる先生、その言葉があつたから続けられました。みなさん、あかどくごまはけ、