

わたしの 妊娠報告書

記載日 令和7年 9月30日

おめでた宣言日	令和7年 9月
年齢 (36) 歳 (平成) 令和 (30) 年 (11) 月 結婚	
私は (体外受精 移植4回目)	
(SEET法併用) で妊娠しました。	
(2個移植)	
(アシストハッチング・高濃度ピロロ酸有)	

妊娠した
移植時
35歳

2個移植
でしたが!
妊娠は1人
でした。

不妊治療歴	(1) 年 (11) ヶ月
-------	-------------------

他院での治療歴	(なし) あり→内容 ()
---------	------------------

ASKAでの治療歴	
-----------	--

一般不妊治療	
--------	--

<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 (4) 回	
---	--

<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 (9) 回	
---	--

<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 (1) 回	
--	--

<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 (2) 回	
--	--

--	--

生殖補助医療	
--------	--

<input type="checkbox"/> DOST法 () 回	
--------------------------------------	--

<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精 (1) 回	← (2度目の採卵) 採卵16個を全て体外授精→胚盤胞8個できた
--	----------------------------------

<input checked="" type="checkbox"/> 顕微授精 (1) 回	← (初) 採卵10個を体外5個・顕微5個→胚盤胞までつけたのは
--	----------------------------------

体外受精 (Split法)	体外授精の2個のみ
---------------	-----------

妊娠の秘訣・心がけていた事

バランスの良い食事・良好な睡眠と...

○ 初回の採卵で10個から凍結できた胚盤胞が2個しかなかったことにショックを受け、

ちょっと高めの妊活サプリにきりかえた(それまでは比較的リーズナブルな大手企業のサプリ)

○ もし今回も無理だったとしても来月を楽しみに生きていけるよう、毎月何かイベント

の予定を入れた(誰かと遊ぶ・どこかへ行く・おいしい食べ物を予約する)

○ ウトログスタンなど投薬は時間を厳守(6時・14時・22時などアラームをかけて。誤差最大30分)

○ 移植3回目か失敗してから腸活に本気で取り組んだ。また、子宮内フローラを整える

必要があるか不明だったが自己判断でラクトフェリンサプリ(飲用と膣坐薬)を開始したら

移植4回目か妊娠できた。(ERA、EMMA、ALICEの検査代に躊躇)

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

私は2目不妊でした。1人目は子どもが欲しいと望んだ後すぐにはできなかった。2人目も望めばすぐできるだろうと思っていました。2ヵ月程自己流タイミングで授からなかった。Google mapで口コミの良いASKAさんを訪ねました。「クリニックに通えば2〜3ヵ月で妊娠できるだろう」と当時は安直な考えをしていました。しかし徐々にステップアップするも全て結果が出ず。もっと早く体外受精に踏み切っていたら良かったと今になって思います。

その他 (通院・治療費・家族など)

通院は自宅から約1時間かかったので大変でした。治療費は保険適応のおかげで、高度生殖補助医療に関しては任意保険と市町村の助成のおかげで負担は大きく感じませんでした。家族は1人目がいるので面倒を見つ、フルタイムで仕事。仕事後に通院。ほとんど私一人で通院し、ハトハトになって帰宅しても主人も仕事で疲れていてタイミングに乗り気じゃなかったり、今夜という時に風邪をひいてきたり、「もう諦めよう」と言うので、「私はこんなにがんばっているのに!!」と約2年間ずっとストレスの連続でした。(何度もケンカしました)

治療中の方へのアドバイス

出口がわからぬトンネルの中にいるのは苦しかった。でも、長い人生にこんな経験ができて、命を授かって出産するのは奇跡なんだと身を持って知る事ができたのは、人として成長できたので無駄ではなかった。後悔がないように、高めのサプリメントでブーストをかけるなど取り組んで、たまには一番がんばってる自分へのごほうびを取り入れると良いと思います。

スタッフへのご意見など

土日祝、夜遅くまで診療してくださっているおかげで仕事と子育てと両立できました。受付さんはじめ全てのスタッフの皆様が本当に丁寧で優しくて、こんなクリニックは全国でもなかなかないと思います。一度も不安や嫌な思いをすることなく、治療に向き合う事ができました。先生方もワイルドにおられるから心配ですが、奈良県でここまで高度な生殖補助医療を行う、人としても素晴らしいクリニックに巡り合う事ができて幸せでした。(会計待ちが長いですが...)