

わたしの 妊娠報告書

記載日 2025年 6月 15日

おめでた宣言日	2025年 5月
年齢 (36) 歳 平成・令和 (5) 年 (2) 月 結婚	
私は (体外受精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(1) 年 (3) ヶ月
他院での治療歴	<input checked="" type="checkbox"/> なし あり→内容 ()
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 (2) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 (4) 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 (4) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精 (2) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 () 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

検索魔にならないようにしました。
ビールが大好きでしたが、止めました。
でも、生理が来たら少し呑みました。(笑)
冷え症なので、冷えないようにしていました。
ストレスをためないことを心がけていました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

ビビリなので、検査の度、ステップアップの度に先生や看護師さん、痛くないか聞いていました。特に自己注射が怖かったので、主人にやってもらいました。主人は自己注射トレーニングにも参加してくれて、自分のお腹にも注射してみたり(笑) 積極的だったので助かりました。先生、看護師さん、主人のおかげで乗り切りました。

その他(通院・治療費・家族など)

仕事との両立が大変でした。ただ、私の職場は女性が多く理解してもらえたので助かりました。特に、体外受精にステップアップする頃には精神的にもしんどかったので、長期的にお休みしてもらいました。職場の方に迷惑をかけてしまったのでとてもバカしかったです。

治療中の方へのアドバイス

生理が来たら、落ち込むけど、その度に1つご褒美をあげて下さい。私はボールでした。そして、絶対に検索魔にはならないで下さい。私は姓が分かってすぐにコロナにかかりました。出血もしたし、すぐ落ち込みました。でも、診察では先生が優しく、しゃがみお話しをして下さり心強かったです。7人でかえさないと泣いて下さい。

スタッフへのご意見など

中山先生、重富先生、本当にありがとうございました。

中山先生は、検査や採卵、移植で怖がる私に安心出来る言葉を下さりました。

重富先生は、いつも優しく診察して下さい、ビビりの私をいつもホッとさせて下さいました。

看護師さんは皆さん、本当に優しくして質問攻めの私に笑顔で答え下さいました。

受付の皆さんも笑顔で雰囲気良く落ち付けました。培養士さん、移植前の説明で緊張をほぐして下さいました。アスカ・ネ・スプリングまでスタッフの方に感謝です。本当にありがとうございました。