

わたしの 妊娠報告書

記載日 2025 年 3 月 20 日

おめでた宣言日	2025 年 3 月
年齢 (36) 歳 平成・令和 (4) 年 (7) 月 結婚	
私は (体外受精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(1) 年 (5) ヶ月
他院での治療歴	(なし) あり→内容 ()
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 () 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 (1) 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 () 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 (1) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 () 回	
<input type="checkbox"/> 体外受精 (3) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 () 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

不妊治療を行うにあたり、のめり込みすぎないように気をつけていました。
自分自身の生活を治療のために制限しないといけなこともありましたが、
なるべく好きなことをたくさんしてストレスにならないようにしていました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

人工受精をトライした時は、主人の精液採取が上手くタイミングが取れず、中止になってしまい、その時は気持ちが悪くなりました。

体外受精のほうが無事に進められたので、私たち夫婦にとってはストレスなく受けることができました。

その他（通院・治療費・家族など）

通院は片道20分ほどだったので良かったです。治療費も保険適用だったので大変有り難かったです。

不妊治療を始めたきっかけは友人たちから勧められたからです。

特に私たち夫婦の家族が不妊治療を経て出産した経験があるたかさんのアドバイス、励ましのおかげで、最後まで続けることができました。99の方に支えていただきました。

治療中の方へのアドバイス

不安なことや悩むこともたくさんあると思いますが、ストレスにならないように、気になることがあれば、先生やスタッフさんが丁寧に相談されるのが一番良いと思います。

スタッフへのご意見など

中山先生、重富先生をはじめスタッフの方皆様のたかさんの力で支えていただけると、本当に感謝の気持ちでいっぱいです。

治療を続ける私たち夫婦にとって強い存在になっていました。

ASKALティースニックに出会って本当に良かったです。ありがとうございました。