

わたしの 妊娠報告書

記載日 2025年 3月 10日

おめでた宣言日	2024年 6月
年齢 (36) 歳 平成・令和 (30) 年 (4) 月 結婚	
私は (体外受精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(5) 年 (3) ヶ月
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 (タイミング法)
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 (10) 回 以上	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 (7) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST法 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精 (8) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 () 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

不妊治療のことだけを考える生活をしなないようにしました。
夫婦二人の時間を楽しんだり、仕事や趣味に
集中することで思い詰めることなく、長く治療を
続けられました。
あとは、なにより夫婦仲良く、方向性を同じにしていたことや、
夫が私の気持ちも理解しようとしてくれていたことが
支えとなり、妊娠することができましたと思います。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

その他 (通院・治療費・家族など)

2回目の初植でやっと、本当にやっと陽性判定をもらいましたが、
子宮外妊娠で赤ちゃんと左の卵管を失ったり、そのあとも
進行流産したり、さらに9週直前で稽留流産を経験。
もう二度とあのときの悲しい気持ちには味わいたくはないです。

治療中の方へのアドバイス

私は天の支えなしでは、我が子に会うことができなかったと
思っています。自己注射のオリエンテーションで、「痛みを共有しておくね」
と言って自分のお腹にも注射を打つくらい優しく私に寄り添ってくれました。
なので治療中の旦那様、どうか寄り添ってあげてください。
自己注射まではしなくてもいいので、どんなときも味方であることを伝えて
スタッフへのご意見など これでもかというくらい寄り添ってあげてください。

長い間本当にありがとうございました。なかなか結果が出ず
一時期は転院も考えましたが、先生や看護師さん、培養士さんも
優しく、「このクリニックで妊娠したい」と思えるクリニックでした。
ありがとうございました。

.....

