

わたしの 妊娠報告書

記載日 2025年 2月24日

おめでた宣言日	令和6(2024)年 12月
年齢 (37) 歳	平成・令和 (5) 年 (7) 月 結婚
私は (体外受精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(1) 年 (2) ヶ月
他院での治療歴	(なし) あり→内容 ()
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 (3) 回 ?	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 (4) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST法 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精 (2) 回 ?	
<input checked="" type="checkbox"/> 顕微授精 (1) 回 ?	

妊娠の秘訣・心がけていた事

焦りすぎている時期もあたり、治療と旅行が重なった時
もあたりでしたが、穏やかに過ごすこと、自分の楽しみも
優先あることを意識しました。
できなくても、来月がある、旅行楽しかったし、まあいいか、と思
えたのが良かったと思います。あと葉酸はとっていました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

結婚時35歳で、子どもも早く欲しかったので、ASKAさんへ。
排卵誘発でのタイミング法、卵管造影検査、人工授精とするが
なかなか妊娠せず、体外受精へ。
ショート法で、採卵までの自己注射が、最も緊張と恐怖の時間
でした。採血もいつも緊張でしたが、未来のバビのため、と思い頑張りました。

その他 (通院・治療費・家族など)

仕事がある中で、夜遅くまで受診できるのは有難かったです。
でも、人工授精や、採卵や移植の日に休みを合わせて取る
のが大変でした。うまく、土日と重なることが多くて助かりました。
職場に治療していることを伝えて、取っていました。

治療中の方へのアドバイス

次がある、と思っても、上手くいかなかったり、陰性の結果を聞いて
落ちこんで泣くこともありました。私は、身近に親身になって聞いて
くれる方がいて、いつもその方に励ましてもらっていました。
「まっとう空の上から、赤ちゃんが見て、「今だ!」というタイミングで
来てくれるよ、気楽にね」という言葉で、焦りすぎず治療あることが
できました。

スタッフへのご意見など

テキパキしていて、的確で、でも心温かい中山院長をはじめ、親身な
重富副院長、いつも丁寧に対応して下さるスタッフの皆様には大変
お世話になりました。治療内容も合った方法を提案して進めて
いただきありがとうございます。中山院長に移植時、「うまくいきますように」
そして最後の検診時に「おめでとございます」と言ってくれたのが、とても嬉しく心に残って
います。