

わたしの 妊娠報告書

記載日 2025年 5月 2日

おめでた宣言日	2024年 9月
年齢 (38) 歳 平成・令和 (元) 年 (12) 月 結婚	
私は (体外受精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(2) 年 (2) ヶ月
他院での治療歴	(なし) あり→内容 ()
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 (5) 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 (7) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精 (2) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 () 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

- ・ 第1子が生まれ、生活が落ち着いてきた頃 から クリニックに通い始めました。1人目は自然妊娠でしたが自分が多量の胞性卵巣だったこともあり、早めに治療を始められたことは良かったと思います。(年齢もあるし、不妊治療をしてもすぐに授かるとは限らないので)
- ・ 前向きな気持ちで 淡々とあきらめを心がけていました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

タイミング法から始まり、人工受精^{7回}後半～体外受精の治療時が一番不安
早くステップアップして体外受精に進んだ方がいいのでは...と葛藤が
ありました。今度こそ...と期待しすぎてしんどくなっていたのだと
振り返って思います。

その他 (通院・治療費・家族など)

仕事をしながらの通院が出来るのか不安がありました。
基本土日休みで、先生も出来る限りの来院のタイミングを配慮して
下さったおかげで、そこまで仕事にも負担がかかることなく安心して通院
することができ感謝しています。

治療中の方へのアドバイス

先が見えず気持的に沈んだりすることもありますが、ここまで来たら
「出来る限りのことをしよう」と前向きな気持ちで頑張ることが
1日の安定にもつながるかなと思います。もし一度の結果がダメでも
上手く切りかえて、淡々と頑張れ次に向かうようにしていました。
あとは一人で抱え込まず、パートナーにも自分の思いを都度伝えるように
スタッフへのご意見など していました。

約2年ちよとの間、しんどいこともありました。アスカさんとお世話になったこと、本当に良かったと思っています。
日々は淡々と、そして辛い時には寄り添う言葉をかけて頂いたこと
が、あつからに諦めずに向き合えることができました。約3年をかけて、今回我が子に
会えたこと、改めて奇跡だと夫婦で話しています。本当にありがとうございました！