

# わたしの 妊娠報告書

記載日 2025年 5月16日

おめでた宣言日	2024年 10月
年齢 ( 39 ) 歳 平成・令和 ( 4 ) 年 ( 2 ) 月 結婚	
私は ( 体外受精 )	で妊娠しました。

不妊治療歴	( 1 ) 年 ( 8 ) ヶ月
他院での治療歴	なし あり→内容 ( )
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 ( ) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 ( 2 ) 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 ( ) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 ( 2 ) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 ( ) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精 ( 3 ) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 ( ) 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

あり深おれにたす可、自分の楽みを見つておくこと  
先生の方針や提示これに流れを信頼し、お任せすること。

# わたしの 妊娠報告書

## 治療にまつわる苦労話し

### 治療内容

採卵に際しての自己注射や服薬などが多く、身体に負担が  
多いなど不安は、1ヶ月ストレスを感じることがありました。  
幸い、副作用などはなく机憂に済みました。仕事中に採取すると  
お休みの日や夜に採卵はストレスでした。

### その他（通院・治療費・家族など）

通院に関しては電車バスとタクシーでいいが、院内での待ち時間は  
短いのに思いました。治療費は想像していたよりも保険や高額医療費  
制度のおかげで少額で済みました。  
主人には送りや精神面が支えになっていました。

### 治療中の方へのアドバイス

治療中は気をつけてネット検索などで調べることが多いと思いますが、本当に  
人それぞれなので、先生方を信頼して任せるといいと思います。  
私に不安や迷いがあれば、パートナーとよく話し、考えや思いと共有して  
大事にしたいと思います。

### スタッフへのご意見など

初めてのことが多く不安は多い、お些細なことでも電話してほしいと思います。  
いつも丁寧に対応して頂き大変有難かったです。  
先生方お疲れの方針に任せ、結果新しい命と授かることが出来たこと  
本当に感謝しております。ありがとうございました。

.....