

わたしの 妊娠報告書

記載日 2025年 6月 16日

おめでた宣言日	2025年 3月
年齢 (40) 歳	平成・令和 (3) 年 (3) 月 結婚
私は (体外受精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(2) 年 (0) ヶ月
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 (タイミング法)
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵	タイミング法 () 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発	タイミング法 () 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精	(/) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精	() 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST法	() 回
<input type="checkbox"/> 体外受精	(/) 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	(/) 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

体をなるべく冷やさないように飲み物は常温のものにしたり、水分を多くとるようにしていました。
あまりストレスを溜めないように心がけていました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

他院でタイミング法を1年半ほどゆるく続けていたが
成果が出ず、ASKALレディースクリニックに切り替えました。
年鑑的などころもあり、人工受精からすぐ体外受精へと
ステップアップしました。

その他 (通院・治療費・家族など)

市外から通っていたので通院は大変でしたが、家族の協力
には感謝しています。また通院での宿泊に対してはサポートが
多い時間もお手伝いしてくれているので、仕事終わりで忙しいのが
ありがたかったです。

治療中の方へのアドバイス

アドバイスできるほどではありませんが、とにかく気になる事
ばかりな事は聞いてなるべく不安にならないように
あまり考えすぎないこと。頑張っている自分をしっかり甘やかして
ください。一人で抱え込まず、家族と共有して楽な気持ちで
治療に取り組んでもらえたらと思います。

スタッフへのご意見など

先生をはじめスタッフの方々には気軽に何か説明は
わかりやすく対応してくださったおかげで、気になる事など
スムーズに聞いて安心してお任せすることができたと思います。
真摯にご対応いただきありがとうございます。