

# わたしの 妊娠報告書

記載日 2022 年 4 月 20 日

おめでた宣言日	2022 年 2 月
年齢 ( 37 ) 歳	<del>令和</del> 平成 ( 2 ) 年 ( 3 ) 月 結婚
私は ( 顕微授精 )	で妊娠しました。

不妊治療歴	( ) 年 ( 11 ) ヶ月
他院での治療歴	なし <del>あり</del> → 内容 ( タイミング法 )
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵	タイミング法 ( 2 ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発	タイミング法 ( ) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精	( ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精	( ) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	( ) 回
<input type="checkbox"/> 体外受精	( 1 ) 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	( 1 ) 回

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

体を冷やさないように外出する時や家にいる時でも腹巻き、靴下を身に付けていました。また冷え症改善の為に漢方も服用しました。なかなか思うようにいかない所幸でしたが、できるだけ前向きに考えて治療に取り組むようにしていました。

# わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

これが原因で自然妊娠は  
難しいとのことでした。

卵管造影検査で卵管水腫を指摘されましたが先生からのご目言もあり1度、体外受精を  
しました。着床はしましたが継続できず思い切って手術をしてから再度、移植することに  
しました。手術をして移植が遠回りになる不安もありましたが結果的にこの努力が  
実を結び妊娠に至りました。あの時、決断して良かったと思います。

その他 (通院・治療費・家族など)

主人が協力的で一系者に行けるときは送迎してくれました。1人のときはバスを使っ  
て通っていました。どちらかという主人が前向きでいつも励ましてくれたので  
本当に有難かったです。治療費は多くかかりましたが子供を持つという目標の  
為の出費なのであまりお金のことはあまり考えずストレスをためないようにしていました。

治療中の方へのアドバイス

「元気が分だけきつと良いことがあるよ」という言葉を信じて元気で頑張りました。  
辛いこともたくさんあると思いますが、ご自分を信じて前に進んで下さい。

スタッフへのご意見など

先生方が親切で有難かったです。特に妊娠判定が出たときに重富先生が  
「よく頑張りましたね」と言って下さったことが嬉しかったです。またスタッフの方々も  
やさし対応も親切でいつも目かかりました。勇気を持って通って本当に  
良かったです。本当に本当にあ世話になりました。ありがとうございました。