

# わたしの 妊娠報告書

記載日 27年 1月 25日

おめでた宣言日	26年 12月
年齢 ( 41 ) 歳	平成 ( 18 ) 年 ( 11 ) 月 結婚
私は ( 排卵誘発 + 人工授精 )	で妊娠しました。

不妊治療歴	( 1 ) 年 ( 3 ) ヶ月
他院での治療歴	( なし ) あり→内容 ( )
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法	( 5 ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法	( 4 ) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精	( 0 ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精	( 3 ) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST法	( ) 回
<input type="checkbox"/> 体外受精	( ) 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	( ) 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

漢方を併用していました。体を冷やさないように  
冷たい飲み物は、お断りしていました。

# わたしの 妊娠報告書

## 治療にまつわる苦労話し

### 治療内容

排卵誘発剤 + 人工授精 3回目で成功しましたが、  
先の2回では、次の周期に古い卵子が残り、  
人工授精の翌日は、妊活できず、とても悔しい  
思いをしました。その後治療を一旦自然排卵+タイミング法  
へ後退させましたが、先生は思いをくみとり、暖かく  
受け入れて下さいました。期間をあけて3回目! とにかく嬉しかった  
その他 (通院・治療費・家族など) です。

主人は体外授精でもいい位に欲しかったが、  
全て私のペースにあわせてくれた。治療も1年を過ぎ、  
41才に近づいた私も、いつまで、どこまで治療をすべきか  
とても悩まれた。

### 治療中の方へのアドバイス

自分も時間がかかったので、アドバイスという程の事は  
ありませんが、体を冷やさず、こまめに  
つれて下さい。  
あと、気負いを捨て、楽な気持ちに戻った時、ポッコリ  
と出来る気がします。

### スタッフへのご意見など

通院中、先生とお話後、つらそうな表情をしていたら、  
看護士さんが話を聞きに来て下さったりして、本当に  
感謝しています。ありがとうございます。