

わたしの 妊娠報告書

記載日 2020年2月9日

おめでた宣言日	2017年 4月
年齢 (41) 歳	平成 (18) 年 (8) 月 結婚
私は (顕微受精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(1) 年 (8) ヶ月
他院での治療歴	なし <u>あり</u> → 内容 (排卵誘発タイミング法)
	〃 + 人工授精
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法	() 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法	() 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精	() 回
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精	(2) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST法	() 回
<input type="checkbox"/> 体外受精	() 回
<input checked="" type="checkbox"/> 顕微受精	(4) 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

葉酸サプリメントはアカエが摂取し、
 食事は和食を多くして、塩分は控えるために、玄米を食べていま
 した。冷たい物はなるべく「食べず」に体を冷やさないよう
 しました。でも、どうしてもアイスが食べた時は温かいカフェインレス
 の飲み物と一緒に食べました。ストレスをためないように
 して体を温めることを意識して生活するようにしました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

採卵1回目は採卵3個、受精2個、胚盤胞1個、移植後
残念な結果にたまってしまったので、2回目の採卵まで漢方薬の
ハ味地黄丸を飲んでみました。すると採卵4個、受精4個、
胚盤胞3個、最後の胚移植で授かることができました。

その他 (通院・治療費・家族など)

車で片道1時間、通院は長かったです。途中のお店でランチ
をするのが楽しかったです。治療費は車1台分程かかりましたが、
授かった命はお金で買えないくらい貴重です。育児を手伝って
くれる家族は未しかいないので出産後が大変です。

治療中の方へのアドバイス

うまくいかない結果に落ち込み、危うく妊娠菌に手を出し
そうになりましたが、できる限りまで頑張ってみよう、それで授
からなくても後悔せず夫婦だけの生活を楽しめば良いのだ
から、と思い直した時、授かることができました。いずれにしても
一生懸命生きていきたいと思うことが幸せなのかなと思います。
スタッフへのご意見など

中山先生と培養士の方々の God Handのおかげ様で、新しい
命を授かることができました。子供は元気で2才になります。
ありがとうございます。スタッフの方も増員され、施設も新し
くなつたので、益々のご活躍をお祈り申し上げます。