

# わたしの 妊娠報告書

記載日 2020年4月3日

おめでた宣言日	2019年 6月
年齢 ( 41 ) 歳	平成 ( 29 ) 年 ( 12 ) 月 結婚
私は ( 顕微授精 )	で妊娠しました。

不妊治療歴	( ) 年 ( 11 ) ヶ月
他院での治療歴	<input checked="" type="checkbox"/> なし あり→内容 ( )
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 ( 2 ) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 体外受精 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 ( 2 ) 回	

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

持病と年齢のこともあり、あまり気負わず取り組んでいました。  
病院の長い待合時間も読書や勉強時間に使ったりと有意義に過ごしていました。  
ので、あまり苦痛に感じたことはなかったです。リラックスできていたことが  
良かったのかもかもしれません。

# わたしの 妊娠報告書

## 治療にまつわる苦労話し

### 治療内容

過去に卵巣のう腫と子宮内膜症のため2度手術をしていました。さらに卵巣のう腫が再発してしまつたため時間もはく、初めから体外。又は顕微授精で"いこう"ということを進めました。中々採卵できず、アキはかつた時はダメで人工授精を行ったこともあり、採卵できて空胞だったりしてあきらめかけましたが、ほんとに採れた卵を3日目8分割の状態に移植すると2度目で"運良く4生妊娠することができました。"

### その他 (通院・治療費・家族など)

私の場合は家からも仕事場からも近かったため、通院はそれほど"苦"ではありませでした。夫や両親の協力もあり、ありがたかったです。

治療費も7割くらいは助成金で返ってきました。

### 治療中の方へのアドバイス

私の場合、毎令的にも持病的にもとても"厳しい状態"で、卵胞ホルモン値も閉経前くらいとひどいものでした。4生妊娠した時、先生も本当に驚かれていたくらいです。私自身も100%と言っていい程4生妊娠したいと思っており、た"何もせず"後悔するのは嫌だ"という気持ちから、1年た"け元氣張ってみよう"と治療に踏み切りました。合計でた"った2回しか採れたばかりの卵の1つが"出産まで"たどり着きました。と"んじ"状況でもあきらめず、希望を持って下さい!

### スタッフへのご意見など

採卵や移植はと、初めてのことは"かり"不安は時々、みは"ん"笑顔でとても親切で安心できました。先生も前向きに進めてくださり、時には"現状"を見て冷静に判断、アドバイスしてくだ"さつたりして、親類して取り組むことが"できました。最後にあきらめず"に通院して良かったです。本当にありがとうございました。