

わたしの 妊娠報告書

記載日 令和2年 8月 21日

おめでた宣言日	2020年	1月
年齢 (41) 歳	平成 (2015) 年 (10) 月	結婚
私は (タイミング法)	で妊娠しました。	

不妊治療歴	(3~4) 年 (?) ヶ月
他院での治療歴	(なし) あり→内容 ()
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 (?) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 () 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 (?) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 () 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 () 回	
<input type="checkbox"/> 体外受精 (1) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 () 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

- ・ ストレスを溜めないようにバがけていた。
- ・ 身体を冷やさないように月巻きをした。
- ・ 早寝・早起き。
- ・ 軽めの散歩。
- ・ 葉酸の多く入った野菜や糸内豆めかふのネバネバ系魚などを意識してバランスの良い食事。ファストフードやカップ麺などもたまにでなるべく食べないようにした。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦勞話し

治療内容

私達夫婦は自然に妊娠する事を希望してましたが、上手はいかず、年齢の事もあり人工受精や体外受精を進められ、金銭的な問題もあり、なかなか一歩踏み出せず、私達の自然に妊娠したい思いと、でも年齢的には、次のステップに進まないと言う思いで葛藤し苦しみました。主人や家族とも何度も話し合い、可能性を信じて人工受精⇒体外受精とステップアップしました。最終的には私達の希望通り自然タイミング法で妊娠し出産する事が出来たので嬉しかったです。

その他（通院・治療費・家族など）

身体・精神・金銭的には、だいぶ辛かったです。治療費も高額とあり夫婦で話し合い、やめ時を考えてました。家族も、すごく心配し不安や悩みなど聞いてもらい助けられてばかりでした。そんな家族の為にも、孫に会わせたい。抱っこしてもらいたい思いが強くなりました。本当に諦めずに治療し続けて良かったと思います。

治療中の方へのアドバイス

私がアドバイス出来るような立場では、ありませんが、赤ちゃんを授かっては育たずをくり返し正直諦めようとも考えました。落ち込んでる時に悩みを聞いて下さったスタッフさんに「赤ちゃんの生命力を信じましょう」とやさしい口調で声掛けしていただき、我が家にも必ず来てくれると信じ続けました。なので不安な時もありますが、必ず来てくれると信じる事です。

スタッフへのご意見など

先生やスタッフの方々には、本当にお世話になり感謝しています。先生方やスタッフさん熱バに不妊治療で通院されてる方の身になって色々な方法を考えアドバイスして下さったり不安や悩みなども親身に聞いて下さりました。クリニックの雰囲気も落ち着くしスタッフの方も皆さん穏やかで、安ばして通院する事が出来ました。ありがとうございました。

.....