

# わたしの 妊娠報告書

記載日 R 2 年 4 月 25 日

おめでた宣言日	R 2 年 3 月
年齢 ( 42 ) 歳	平成 ( 22 ) 年 ( 2 ) 月 結婚
私は ( 顕微授精 )	で妊娠しました。

不妊治療歴	( 2 ) 年 ( ) ヶ月
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 ( 人工授精 )
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 ( ) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 ( ) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精 ( / ) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 顕微授精 ( / ) 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

特に何もしていません。

年齢も高かったんで、妊娠できたらラッキーくらいの気持ちで  
ストレスを溜めずに治療していたのが、よかったのかもしれ  
ません。

# わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

前に通っていた病院で人工授精を6回して妊娠できず数年経っていましたが、これが最後のチャンスと思ってASKAさんで、体外授精1回と顕微授精1回で妊娠できました。

その他 (通院・治療費・家族など)

午後遅くまで診療してくださったので、胎と仕事を休むことなく通院できました。休んだのは採卵と移植の時くらいで、職場にもあまり迷惑をかけずに治療ができてよかったです。8才の息子は、ずっと一人っ子で、弟や妹ができるのを嫌がっていましたが、治療で頑張っている私の姿を見て、又、色々と治療中に話すことで、今では少し? 赤ちゃんを楽しみにしてくれています。

治療中の方へのアドバイス

不妊治療中は、先が見えなくて落ち込んだり、すごく辛くなるのがたくさんあると思います。私も治療中にご近所さんや友だちが、二人目、三人目を妊娠したと聞いて、素直に喜ばず、さらに自己嫌悪に陥ることがありました。なので、あまり妊娠のことばかり考えず、日々の楽しいことに目を向けて、ストレスを溜めずに治療ができたらと思います。

スタッフへのご意見など

先生方や看護師の方、スタッフの皆さん、本当に親身になって対応して頂き、感謝しております。患者さんが99い中でも丁寧に説明して頂き安心して治療に臨むことができました。ありがとうございました。