

わたしの 妊娠報告書

記載日 R1年 9月 23日

おめでた宣言日	R1年 8月
年齢 (41) 歳	平成 (29) 年 (11) 月 結婚
私は (人工授精)	で妊娠しました。

不妊治療歴
() 年 (8) ヶ月
他院での治療歴
<input checked="" type="checkbox"/> あり → 内容 ()
ASKAでの治療歴
一般不妊治療
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 (2) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 () 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 () 回
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 (1) 回
生殖補助医療
<input type="checkbox"/> DOST法 () 回
<input type="checkbox"/> 体外受精 () 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精 () 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

毎日のウォーキング、なるべく規則正しい食事。
定期的に通っていた整体院で、不妊整体をしてもらい
2回目的人工授精もここタイミングがよかったのがあり。
体温を上げておくのが大事だと知りました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

タイミング法

その他 (通院・治療費・家族など)

月経に合わせて通院するのが、仕事帰りだと遅くはり
時間をうまく合わせるのが難しかったです。

治療中の方へのアドバイス

私は41才直前にASKALティースクリニックに通院させてもらい
私は年齢的に妊娠はあきらめと覚悟していたので、できれば
いい薬と1年だけ通院してやろうと覚悟していました。
思いつめたり、頑張らなきゃいけないのがいいかげつと覚悟しました。

スタッフへのご意見など

小生は大変なお仕事なのに、いつも優しく
接して頂いて、時間を無理を言わなかっただけで
助かりました。笑顔で接していただくホッとしました。
お二人の先生にも良いタイミングで人工授精を勧められたり
ありがとうございます。