

わたしの 妊娠報告書

記載日 2016年 10月 10日

おめでた宣言日	2016年 5月
年齢 (42) 歳	平成 (24) 年 (9) 月 結婚
私は (体外受精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(3) 年 (2) ヶ月
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 (排卵誘発 HMGインジカ)
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 () 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 () 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 () 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 () 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST法 () 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精 (9) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 () 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

年中 腹巻、くつ下着用で、とにかく体を冷やさない。
夏場でもお風呂に入らない。
ルイボス茶を飲む。
ストレッチを溜めたり。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

他院から転院したと同時に、年齢も高齢だったので、まずは体外受精での治療をお勧めしました。採卵6回で9個の胚盤胞が出来たけれど、3回流産。不育症の検査でNK細胞の攻撃が強く、赤血球を攻撃する可能性があったこと。凍結胚盤胞、ZBBで妊娠物。本回月と6回月に筑波産科婦科クリニックで対応し、現在妊娠継続中。

その他（通院・治療費・家族など）

体外受精に集まる時に仕事も辞め、家からも約15分の距離だったので通院は苦にはなりませんでしたが。体外受精は高齢になるので、治療費は貯金を切り崩して何とかやっています。ゴールが足りない、毎月生理がくる度に不安になりました。夫は差戻金をしてくれたり精神的サポートしています。

治療中の方へのアドバイス

妊娠はゴールが足りない本当に不安だと思っています。私のように妊娠しても流産を繰り返したり無事に産まれてくれるまで不安の毎日です。でも早い治療を諦めず、しっかりと元気が赤血球を抱く日を待つと頑張ればゴールが足ると思っています。早く卵を巡り合えるまで諦めず待つことがいいかな。ただ無理はしない方がいいと思います。

スタッフへのご意見など

中山先生はじめスタッフの皆様には大変お世話になりました。病院を卒業する時、嬉しい反面、少し寂しい気持ちになりました。温かい雰囲気のある中で治療出来た本当に良かったと思います。人気がある病院なので、これから大変だと思っていますが、身体に気を付けて頑張ります。
..... <感謝>