

わたしの 妊娠報告書

記載日 2015年6月4日

おめでた宣言日	2015年 5月
年齢 (41) 歳	平成 () 年 () 月 結婚
私は (体外受精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(2) 年 () ヶ月
他院での治療歴	<u>なし</u> あり→内容 ()
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法	(3) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法	(2) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精	() 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精	(7) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	() 回
<input type="checkbox"/> 体外受精	(/) 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	() 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

おだやかな生活ができる様に、バにゆい)が持てる様に心掛けて
今までの生活習慣を見直した。今の自分にできることだけをやる
深めて、心身ともに無理をしないことにした。
インターネットで不妊治療の事も見ないと決めて検索をやめた。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

検査や手術など色々あったけれど治療そのものではそれほど苦痛な事はありませんでした。

時間というか予定を治療の日に合わせて生活のリズムをとるのが最初はなかなか難しいなと思いました。

その他 (通院・治療費・家族など)

いおたやかにいたいけれどやはりいろいろと夫にはたいがうらくあたったと思います。治療するまではリカなどしんどいおたのにたくさんリカしたりもしました。でも夫の支えがあったから、こまでこれたと思います。治療費は自分の中で上限を決めてから通院を始めました。通院するまでに悩まされていたのもっと早く始めれば良かったと思います。

治療中の方へのアドバイス

病院に行った日とか次の日に自分の好きな店に買い物に行ったり、気分転換になる様な事をしたり、おいしいものを食べれば、たんとなく元気になれたと思います。

スタッフへのご意見など

大変お世話になりました。ありがとうございます。みなさんとても親切で優しく、丁寧に対応されるので安心して通院できました。