

わたしの 妊娠報告書

記載日 平成27年 7月 20日

おめでた宣言日	平成26年 10月
年齢 (41) 歳	平成 (21) 年 (2) 月 結婚
私は (体外受精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(2) 年 (5) ヶ月
他院での治療歴	<input checked="" type="checkbox"/> なし あり→内容 ()
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵	タイミング法 (2) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発	タイミング法 (12) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精	() 回
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精	(5) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	() 回
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精	(3) 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	() 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

風邪や流行性の疾病にはお気を付け
 妊婦生活は普段通り健康管理に心がけて、
 特別な事はしていません。
 お酒は控え、コーヒーも米と同等に控えましょ。
 ミネラル豊富なミネラルウォーターを水分補給に活用して。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

子宮筋腫の手術後「タイミング」法から治療をスタートしました。
自然に妊娠できたらという思いが強く、年令のことも気にして1年以上「タイミング」法を続け、次のスタッフにも進物に時間がかかりました。人工受精、体外受精まで夫婦が悩んで、将来のことも結果が得られず、含め真剣に話し合いました。

その他 (通院・治療費・家族など)

仕事をしながらの通院でした。

診療時間が祝日も、土日祝日も休まず治療を続けることになりました。私にとって一番有難いことでした。

私が ASKA を選んだ理由は中山先生のHPの内容がわかりやすく、手作り感があり、温かい雰囲気と、実績も気にしてました。診療時間にも配慮されている点が大変ありがたかったです。

治療中の方へのアドバイス

なかなか結果が得られず、思っていた状況に焦り、何やら

悲しい気持ちになったり、仕事も忙しくストレスの原因になったり

なったり、思ったりして、早くもあきらめたり、辛くて

クリニックの帰り車の中で泣きながら通院して来たり、何度もありました。

努力が結果に結びつかない、と、このまま治療を続けるか、

結果が出なければ現実を受け止める心の整理をしなければ、と思ったり

スタッフへのご意見など でした。いつも夫と真剣に向き合いよく話し合えたのが嬉しく思っています。

中山先生には感謝の気持ちでいっぱいです。

お一人の診療時間でも祝日も、土日祝日も開診に下さっているのが

大変かと思えます。お身体大切に下さっています。

スタッフの皆様いつも笑顔で対応に下さりありがたかったです。