

# わたしの 妊娠報告書

記載日 2015 年 10 月 6 日

おめでた宣言日	2015 年 4 月
年齢 ( 42 ) 歳	平成 ( 11 ) 年 ( 10 ) 月 結婚
私は ( 体外受精 )	で妊娠しました。

不妊治療歴	( 1 ) 年 ( 7 ) ヶ月 ( 3 )
他院での治療歴	( なし ) あり→内容 ( )
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 ( ) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 ( 3 ) 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 ( ) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 ( 2 ) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 ( ) 回	
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精 ( 1 ) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 ( ) 回	

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

結婚も遅かったため、年齢的に授かっても授からなくても後悔が残らなようにと  
気楽な気持ちで治療を始めました。

そのため、お酒もタバコも先生から禁止された時以外は飲んでいましたし普通の生活をしていました。

心がけていたことは、お風呂にゆっくり浸ること、友人の勧めもあり漢方に通うことが、

結果的に体質改善につながったと思います。

# わたしの 妊娠報告書

## 治療にまつわる苦労話し

### 治療内容

タイミングも数回と人工受精2回、体外受精1回目で授かることができました。

人工受精ではホルモンの影響で古い卵が残ってほりこじがあり、何足踏みもしました。

「年だから…」と最初から体外受精ではなく、納得した上で Step up してください

感謝しています。年齢が不妊の最大の原因ということを実感することができて良かったと思います。

### その他 (通院・治療費・家族など)

・通院はバスで10分位、徒歩でも30分程度ととてもありがたい環境でした。

・治療費は市の補助も利用しましたが、体外受精は適用外でしたので、治療が長引けば大変だなぁと思いましたが、最初の説明の際に、「上限(金額や回数、年齢など)を決めておられるご夫婦もおられる」とお聞かされていたので参考にさせて頂きました。

・主人もとても協力的で、残業をかり上げてかけてくれた時は嬉しかったです。一つ一つの経験が夫婦の絆も深めて義妹にも経験者だったのでいろいろ話を聞かせてもらってありがたかったです。 くわいびきです。

### 治療中の方へのアドバイス

私の場合は年齢的にも可能性は低いことはわかっていましたので、今の時代だからこそ治療を受けられることへの感謝と、のめり込んで執着にならないように...と心がけていました。

夫婦2人の時間も楽しみつつ、「2人も楽しいけど家族が増えたらもっと楽しいだろうな」と思えたら少しは気持ちも楽になるかなと思います。

自分達自らの上限(ゴール)を決めておくのもいいと思います。

### スタッフへのご意見など

中山先生をはじめ、受付の方やスタッフの皆様、大変お世話になり、ありがとうございました。

院内はいつも清潔でかみかみお花や音楽で心も良く過ごさせていただけました。

お忙しいのに休憩時間にスリッパを拭いてくださっているお姿には感動しました。

先生もいつも丁寧に説明をしてくださり、毎回質問がふかすて聞いてくださりありがとうございました。

心から信頼して全てお任せすることができました。本当にありがとうございました。お体には充分気をつけて下さいね。  
Ask&thに出席して本当に良かったです!