

わたしの 妊娠報告書

記載日 平成27年 1月 25日

おめでた宣言日	平成 26 年 12 月
年齢 (42) 歳	平成 (24) 年 (3) 月 結婚
私は (体外受精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(2) 年 (1) ヶ月
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 (タイミング法 ・ 体外受精)
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 () 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 () 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精 () 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精 () 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法 () 回	
<input type="checkbox"/> 体外受精 (3) 回	
<input type="checkbox"/> 顕微授精 () 回	

妊娠の秘訣・心がけていた事

暑い時期はなるべく冷えた飲み物を口にしないように、寒い時期はカイロを使用したり腹巻を着用したり、できる限り体を冷やさないようにしていました。

それから、思った結果にはらず悲しい日もありましたが、楽しく治療を受けれるよう、産院まで好きな事をして気持ちを切り替えてました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

治療について説明をしていただいた後に、必ず何か質問が
無いか聞いてくださるため色々聞きたかったですし、基礎
知識がない私にもわかりやすい説明をしていてくださるため、
ASKALレディースクリニックで不安な事や苦しい事はありません
でした。

その他 (通院・治療費・家族など)

家族は「体外受精」は最終手段で、ほぼ100%妊娠すると思っ
ていたため、「体外受精をしたけれど結果が出なかった」という事
を伝えると悲しいと思ってしまうのでした。
説明をすれば納得してくるたでしょうけど、体外受精にすごく期待
をしていたので相談はしないうちにしています。

治療中の方へのアドバイス

そろそろ結果が出る頃、通院まで待つのが苦しくてつい何度も
トイレで尿検査として陽性反応が出たりの落ちこみで...を
繰り返していました。気にしすぎてもストレスがたまるだけです。
実際通院するまで結果は気にせず、治療もいい経験だと思
って過ごすようにすると、良い結果へとつながりました。

スタッフへのご意見など

いつでも笑顔で、精神的に参っている時でも穏やかに対応
していただけたので、すごく安心して通院できました。
他院と比べると良いのですが...子どもが騒いだりぐずったり
するとすぐに動いて保護者の方に声をかけにくい姿を見て、専門の
病院へ移って本当に良かったと思いました。声を聞かせる、目もあつたので。