

# わたしの 妊娠報告書

記載日 29年 3月 10日

おめでた宣言日	29年 3月
年齢 ( 42 ) 歳	平成 ( 24 ) 年 ( 7 ) 月 結婚
私は ( 体外受精 )	で妊娠しました。

不妊治療歴	( ) 年 ( 7 ) ヶ月
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 ( 排卵誘発タイミング、人工授精 )
ASKAでの治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法 ( / ) 回	
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精 ( / ) 回	
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST法 ( ) 回	
<input type="checkbox"/> 体外受精 ( / ) 回	} 1度でたくさん採卵できたので 体外と顕微を半分ずつして頂きました。
<input type="checkbox"/> 顕微授精 ( / ) 回	

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

とにかく体を温める工夫ができていました。

食生活は、特に制限もせず好きな物を食べていました。

ストレスをためない事など。

# わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

体外受精では、自己注射がとにかく嫌でストレスでした。  
でも看護師さんに励まされながら、なんとか乗り切る事が  
出来ました。

思っていた以上に卵が出来て、1度の採卵で、1回目の移植で  
妊娠する事が出来ました。

その他 (通院・治療費・家族など)

通院は、車で1時間ほどの距離で、毎回疲れる事が多かったです。  
治療費は、顕微授精と卵子の凍結費用などがプラス 思っ  
ていたよりも少し高く感じました。

治療中の方へのアドバイス

私は、他院からの治療歴を合わせると、3年ほどして来ました。  
最後の望みをかけて、こちらで妊娠する事が出来ました。

長く治療を続けてきたので「ダメかも...」と思っていた時期もありましたが  
希望を捨てないで良かったと思います。

治療中は、精神的に不安定になる事も多いですが、希望を捨てずリフレッシュ  
して過ごすのが一番だと思います。

スタッフへのご意見など

先生、看護師さん 丁寧に優しく対応して下さったので安心して  
治療する事が出来ました。又、不安な事や分からない事など 親身  
になって相談にのって下さり感謝しています。

ありがとうございます。