

わたしの 妊娠報告書

記載日 2017年 6月 8日

おめでた宣言日	2016年 9月
年齢 (43) 歳	平成 (2015) 年 (1) 月 結婚
私は (体外受精)	で妊娠しました。

不妊治療歴	(1) 年 (8) ヶ月
他院での治療歴	<input checked="" type="radio"/> なし あり→内容 ()
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input checked="" type="checkbox"/> 自然排卵 タイミング法	(1) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 タイミング法	(1) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 +人工授精	() 回
<input checked="" type="checkbox"/> 排卵誘発 +人工授精	(4) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	() 回
<input checked="" type="checkbox"/> 体外受精	(3) 回
<input checked="" type="checkbox"/> 顕微授精	(1) 回

妊娠の秘訣・心がけていた事

不妊治療の体外受精で妊娠し、流産をした時、ショックを受けながらも、「妊娠できるんだ」という気持ちで、次にまた妊娠できるように、できるだけ明るい気持ちを持つように心がけてよく笑うようにしていました。

わたしの 妊娠報告書

治療にまつわる苦労話し

治療内容

タイミング法も、人工授精もやりましたが、うまくいかず、年齢のこともあったので、体外受精にまよりました。1回目で顕微授精もしましたが、体外受精もできるとのことだったので、2回目以降は体外受精で、2回目、3回目の受精卵で妊娠しました。(2回目の妊娠は流産となりました。)

その他(通院・治療費・家族など)

通院は、ASKAクリニックより車で30分くらいの所に住んでいるので、仕事帰りに通院ができました。治療費については、体外受精で2回分までと思っていたのですが、2回目で妊娠できたので、もう少し頑張ろうと思ったので、3回目の体外受精も決めました。夫には、協力してもらいました。

治療中の方へのアドバイス

人工授精が4回ともダメで、1回目の体外受精もダメだった時は、落ち込みましたが、引きづるのもダメだと思い、夫と食事にしたり、旅行したりと、気分転換も積極的に行うようにしました。体調管理も重要だと思いますが、心の持ち方も大切だと思います。

スタッフへのご意見など

先生は、明解で的確な指導で全幅の信頼を寄せていましたし、看護師さんや皆さん親身になってくださって、治療中、不安になることもなかったですし、通院が辛いとも感じることはありませんでした。妊娠も信じて頑張ったのも、ASKAクリニックのスタッフ皆さんのおかげです。