

# わたしの 妊娠報告書

記載日 2017 年 7 月 25 日

おめでた宣言日	2016 年 12 月
年齢 ( 41 ) 歳	平成 ( 25 ) 年 ( 10 ) 月 結婚
私は ( 体外受精 )	で妊娠しました。

不妊治療歴	( 2 ) 年 ( 5 ) ヶ月
他院での治療歴	なし (あり) → 内容 ( タイミング法 人工授精 )
ASKA での治療歴	
一般不妊治療	
<input type="checkbox"/> 自然排卵	タイミング法 ( ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発	タイミング法 ( ) 回
<input type="checkbox"/> 自然排卵 + 人工授精	( 2 ) 回
<input type="checkbox"/> 排卵誘発 + 人工授精	( ) 回
生殖補助医療	
<input type="checkbox"/> DOST 法	( ) 回
<input type="checkbox"/> 体外受精	( 2 ) 回
<input type="checkbox"/> 顕微授精	( 1 ) 回

## 妊娠の秘訣・心がけていた事

結婚が遅かた為、何れ何れも子供が欲しい！と早くから一歩の気持ちで治療に臨んでいた。又、子供がいない自分の人生も想像していた。上手くいかない時はもちろん泣いて怒ることもあったが、年齢的な制限もある中、早く早く取りかかると次に進む事が結果的に良かったのかなと思う。

# わたしの 妊娠報告書

## 治療にまつわる苦労話し

### 治療内容

他院を合わせこの方法6回

人工授精8回

体外受精2回

この方法、人工授精では全く妊娠の兆候なし。1回目の体外受精で、くわすかす妊娠反応が出たが、翌週翌々週と少なくなり、消えてしまった。卵は凍結していたので、結局2回はたより感じ、本当に辛かった。

### その他（通院・治療費・家族など）

自宅から車で10～15分と近かったが、仕事がある為、帰宅後の通院や体のタイアップに合わせての休みはしんどかった。

治療については、主人とは費用の上限や何まで続けるかという点で話し合うようになった。体外受精までは当初考えなかったが、胎成金松大のコースを見つけたので、やってみた。

### 治療中の方へのアドバイス

体外受精にステップアップしようか迷っている時、健診で乳がんが見つかった。幸い初期なので手術と放射線治療の後、不妊治療と再会できた。当時の年齢の事であったので、貴重な時間と無駄にたて息をついた。しかし妊娠後に病気が分かっていたら不安と抱えたままの出産育児にならと思う。ステップアップを迷っている方がいたら、その時間を使って身体の再チェックを12224だと思う。

### スタッフへのご意見など

なかなか妊娠にうつりませんが、涙した時もありました。慰めていただき、自分の辛い気持ちを表に出す事ができ、本当に感謝しています。